



炮台山循道衛理中學

Fortress Hill Methodist Secondary School



體育與社會研究小組  
Sport and Society Research Group



中國香港體適能總會



香港聖公會福利協會有限公司 彩齡學院  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED VITALITA ACADEMY FOR THE ELDERLY

【「跨代培傳身心健·弱勢樂齡自主融」進度報告】

「跨代培傳身心健·弱勢樂齡自主融」服務學習計劃 進度報告  
‘IntergenerationABILITY: Physical Literacy Enhancement of students with disabilities and older baby boomers in Hong Kong’ Project Progress Report



主辦機構：香港中文大學體育運動科學系

支援機構：炮台山循道衛理中學

協辦機構：香港聖公會福利協會有限公司、中國香港體適能總會、大教育平台、香港政策研究所

贊助機構：金綸校服有限公司(服裝贊助)



、鴻福食品有限公司(豆漿贊助)



主題：

本計劃旨在協助長者進行體適能測試，評估長者身體素養水平及認知功能，讓長者了解自己的健康體適能狀況，引導長者學習安全及有效的健體技巧，鼓勵長者體驗運動的實踐及提升運動素養，從而提高其生活質素。

目的：

透過學生服務而達致長幼共融的社區服務，讓有特殊學習需要的學生發揮潛能回饋社會，同時為修讀資歷架構課程的學生提供實習的機會，為學生的生涯規劃鋪路。此外透過服務式學習達致真正的長幼共融、傷健共融及社區共融。





炮台山循道衛理中學

Fortress Hill Methodist Secondary School

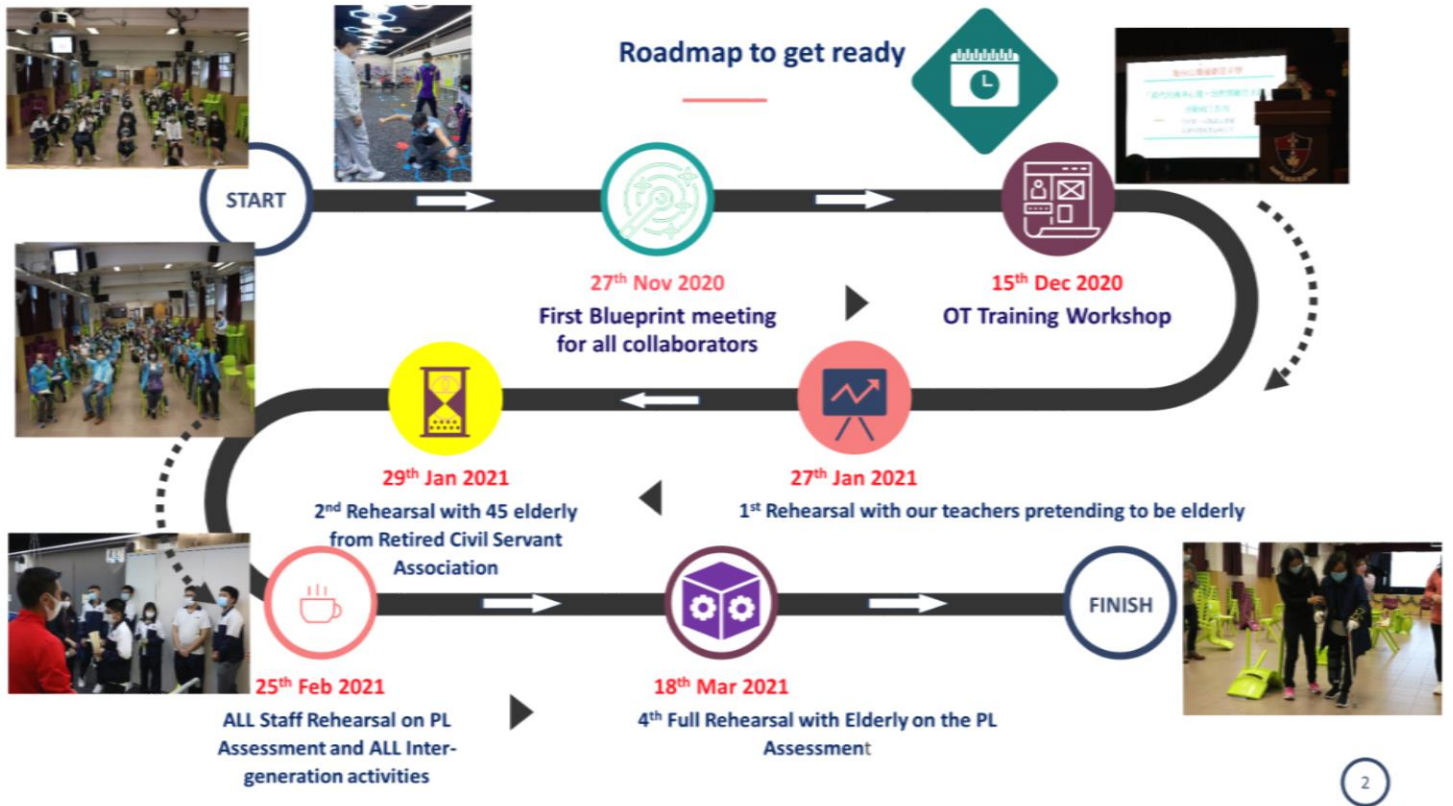


體育與社會研究小組  
Sport and Society Research Group



香港聖公會福利協會有限公司 彩齡學院  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED VITALITA ACADEMY FOR THE ELDERLY

【「跨代培傳身心健·弱勢樂齡自主融」進度報告】



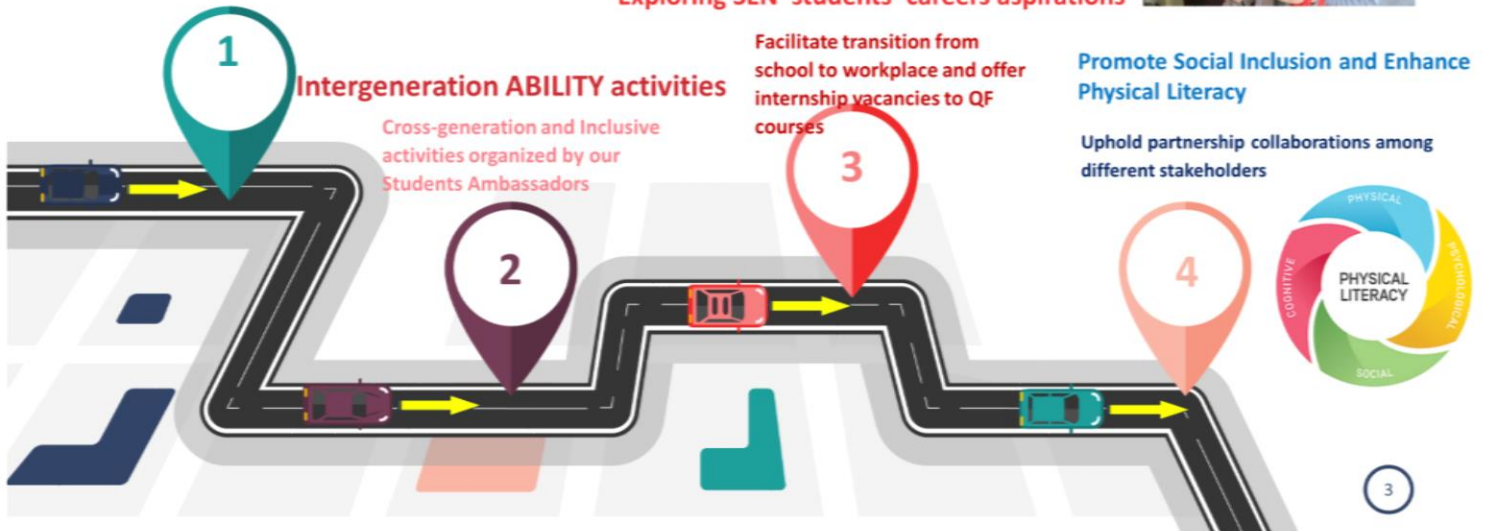
### Unleash SEN Students' Potential through Service Learning

Empower SEN Students to excel

18<sup>th</sup> December 2020  
Online Training Sessions for ALL Students Ambassadors



Exploring SEN students' careers aspirations







炮台山循道衛理中學

Fortress Hill Methodist Secondary School



體育與社會研究小組  
Sport and Society Research Group



香港聖公會福利協會有限公司 彩齡學院  
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED VITALITA ACADEMY FOR THE ELDERLY

【「跨代培傳身心健·弱勢樂齡自主融」進度報告】



職業治療師到校培訓本校同工服侍長者技巧



同事配戴各種工具以體驗長者生活的不便



同時充當照顧者及長者



認真學習支援技巧

正式測驗計劃(最新):

日期: 17/4/2021(星期六)、24/4/2021(六)、8/5/2021(六)及 14/5/2021(六)

Plan A

正常活動時間: 第一節-上午 9:30-下午 12:30 / 第二節-下午 2:30-5:30

正常服務人數: 24 名長者(分成 4 組, 以平行時段進行活動)

Plan B

疫情下活動時間: 第一節-上午 9:30-上午 11:30 / 第二節-上午 11:45-下午 1:15

疫情下服務人數: 12 名長者(分成 2 組, 以平行時段進行活動)(活動 2, 3, 4 合併進行)

學生服務大使: 攝影大使、運動大使、款待大使、VR 大使

活動地點: G001 室炮循 Café、105 室音樂及演藝、106 室學生活動中心、G007 室感覺統合訓練中心

四個活動同步進行: **活動 1**: 長者體測 (感覺統合訓練中心) **活動 2**: 填寫香港老年人身體素養水平調查問卷及分享(炮循咖啡室) **活動 3**: 拍攝生活照、填寫認知功能評估量表及體測前熱身(音樂及演藝室) **活動 4**: 度高磅重、休閒活動及 VR 體驗(學生活動中心)